

FORTBILDUNG

SAMSTAG, 24. SEPTEMBER 2022

Psychosomatische Privatlinik Bad Grönenbach

"RESILIENZ IN ÄRZTLICHEN - THERAPEUTISCHEN BERUFEN"





FORTBILDUNGSPROGRAMM LIVE VOR ORT

09:30Uhr – 10:00 Uhr

Ankunft & Check-In
(Haupthaus, EG Speisesaal)

10:00 Uhr – 10:45Uhr

Begrüßung & Einführung:
"Resilienz in ärztlichen-therapeutischen Berufen"
Dr. med. Jochen von Wahlert (Chefarzt)
(Haupthaus, 3. OG, Raum "Kuckuck")

11:00 Uhr – 12:30 Uhr

Seminar A: "Resilienz und Körpertherapie:
Ressourcenorientierter Selbstumgang"
Dr. med. Jochen von Wahlert (Chefarzt) &
Dr. med. Carsten Till (Oberarzt)
(Haupthaus, 3. OG, Raum "Kuckuck")

13:00 Uhr – 14:00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen
(Haupthaus, EG Speisesaal; Selbstbedienung am Büffet)





14:00 Uhr – 15:30Uhr

✧ "SpielRaum": Eigentlich bin ich ganz anders - ich komme nur so selten dazu
(Ö. von Horvath)

Mit Elementen aus der potentialorientierten Körper- und Theatertherapie kommen wir in Kontakt mit ungelebten, "unerhörten" Teilen unseres Lebens und beschäftigen uns spielerisch mit unseren Grenzen und - wo möglich - mit deren Erweiterung. Ein Raum, in dem wir, gerade in ärztlich-therapeutischen Berufen, eingeladen sind, "aus der Rolle zu fallen" - um unsere Rolle auch weiterhin gesund und kraftvoll ausfüllen zu können.

Michael Härle (Theaterpädagoge, Kreativtherapeut)
Dr. med. Cornelia Duhm-Brown (Oberärztin)
(Haupthaus, 3. OG, Raum "Kuckuck")

✧ "Schreibwerkstatt":

Die Methode des kreativ-therapeutische Schreibens unterstützt innerpsychische Prozesse auf vielfältige Weise. Positive Effekte können Fokussierung, innere Klärung und Bewusstwerden von vorhandenen Ressourcen sein. Das kreativ-therapeutische Schreiben gibt Anregung zum Perspektivenwechsel und hilft spielerisch dabei, Erlebtes zu verarbeiten oder auf festgefahrene Muster und Strukturen einen weiteren und manchmal auch humorvolleren Blick einzunehmen. Für das Angebot sind keine Vorkenntnisse notwendig, denn, wie die Autorin und Regisseurin Doris Dörrie sagt: „Wir sind alle Geschichtenerzähler“.

Susanne Kucher (Kreativtherapeutin)
Dr. Susanne Roth (Ärztin)
(Kreahaus, Raum "Malraum")

✧ "Tanz" In der Bewegung dem Dasein vertrauen:

Basierend auf der Bewegungsanalyse von Rudolf Laban und Judith Kestenberg gehen wir gemeinsam auf Entdeckungsreise zu unseren gelebten oder vielleicht auch ungelebten Bewegungsmustern, die immer mit unseren Verhaltensmustern verbunden sind. Die Gruppe bietet die Möglichkeit sich über die Bewegung besser wahrzunehmen und tiefer zu verstehen. Vielleicht haben wir aber auch einfach nur Lust, uns von der eigenen Bewegung tragen zu lassen, um zu erspüren, was uns bewegt. In der Tanztherapie darf ich sein, muss nichts verstehen, nichts denken. Mein Körper bewegt sich – und mich. Tanzen kann jeder – es werden keine Vorkenntnisse benötigt.

Stefanie Metzeler (Kreativtherapeutin)
Dr. med. Ulrike Grimberg (Ärztin)
(Haupthaus, Raum "Wiesengrund")



15:30 Uhr – 16:00Uhr	<u>Kaffeepause im Foyer (Gebäck, Obst)</u>
16:00 Uhr – 17:00Uhr	<u>Achtsamkeitsmeditation:</u> <u>"Liebende Güte nach Ayya Khema"</u> Sibylle Lederer (Diplom Psychologin) Dr. med. Cornelia Duhm-Brown (Oberärztin) (Haupthaus, 3. OG, Raum "Kuckuck")
17:00 Uhr – 17:45Uhr	<u>Reflexion, praktische Anwendung</u> Dr. med. Jochen von Wahlert (Chefarzt) Dr. med. Carsten Till (Oberarzt) (Haupthaus, 3. OG, Raum "Kuckuck")
17:45 Uhr – 18:00Uhr	<u>Hausführung (optional)</u> Dr. med. Jochen von Wahlert (Chefarzt)
18:00 Uhr	<u>gemeinsames Abendessen</u> (Waldcafe)

