



Psychosomatische
Privatlinik
Bad Grönenbach

EINWEISERTAG

SAMSTAG, 07. SEPTEMBER 2024

Psychosomatische Privatlinik Bad Grönenbach

"EMOTIONALE KOMPETENZ UND BINDUNGSORIENTIERTE PSYCHOTHERAPIE"





FORTBILDUNGSPROGRAMM

- | | |
|-----------------------|---|
| 09:30 Uhr – 10:00 Uhr | <u>Ankunft & Check-In</u>
(Haupthaus, EG) |
| 10:00 Uhr – 10:15 Uhr | <u>Begrüßung & Einführung</u>
Matthias Gasche (Chefarzt)
(Haupthaus, 3. OG, Raum "Kuckuck") |
| 10:15 Uhr – 11:45 Uhr | <u>"Emotionale Kompetenz"</u>
Ein Training zur Förderung und Gestaltung emotional ernährender Beziehungen, mit dem Ziel gegenseitig unterstützende und innigliche Beziehungen zu gestalten. Emotionale Kompetenz befähigt Menschen dazu Basisbedürfnisse in hilfreicher Weise umzusetzen. Es ist salutogenetisch ausgerichtet und hilft Belastungserleben zu reduzieren.
Matthias Gasche (Chefarzt)
(Haupthaus, 3. OG, Raum "Kuckuck") |
| 11:45 Uhr – 12:00 Uhr | Kaffeepause |
| 12:00 Uhr – 12:45 Uhr | <u>"Halt im Wasser erleben"</u>
Demonstration spezieller Interventionen im warmen Wasser
Ursula Doser (Kreativtherapeutin)
Dr. Susanne Roth (Ärztin)
(Haupthaus, UG, Raum "Schwimmbad") |
| 12:45 Uhr – 13:45 Uhr | Gemeinsames Mittagessen
(Haupthaus, Wintergarten; Selbstbedienung am Büffet) |
| 13:45 Uhr – 14:30 Uhr | <u>"Die bewegte Pause - Qi Gong am Hohen Schloss"</u>
Ursula Doser (Kreativtherapeutin)
Dr. Susanne Roth (Ärztin)
(Schloßgarten) |



14:30 Uhr – 16:00 Uhr

"Bindungsorientierte Psychotherapie"

Vortrag zur Bindungstherapie als emotionsorientierter Lernprozess in der Gruppe, dessen Wirksamkeit auf dem Zugang zu tiefen Gefühlen, der Erarbeitung von positiven Einstellungen und der Entwicklung von neuen Verhaltensweisen basiert. Es werden aktuelle wissenschaftliche Studienergebnisse mit Erfahrungsberichten von Patienten und praktischen klinischen Handlungsempfehlungen verknüpft.

Tobias Wenge (Psychologe, 1. Vorsitzender der Deutschen Gesellschaft für Bonding-Psychotherapie)

Dr. med. Ulrike Grimberg (Oberärztin)
(Haupthaus, 3. OG, Raum "Kuckuck")

16:00 Uhr – 16:30 Uhr

Kaffeepause im 3. OG

16:30 Uhr – 17:30 Uhr

"Bindungsorientierte Psychotherapie"

Praktische Anwendung von Körperübungen zu Bindung und Autonomie sowie zur Einstellungsarbeit mit Glaubenssätzen.

Tobias Wenge (Psychologe, 1. Vorsitzender der Deutschen Gesellschaft für Bonding-Psychotherapie)

Dr. med. Ulrike Grimberg (Oberärztin)
(Haupthaus, 3. OG, Raum "Kuckuck")

17:30 Uhr – 18:00 Uhr

"Abschluss und Reflektion"

Matthias Gasche (Chefarzt)

(Haupthaus, 3. OG, Raum "Kuckuck")

18:00 Uhr

Hausführung

ab 18:30 Uhr

gemeinsames Abendessen

(Haupthaus, EG, Raum "Kaminzimmer")

