

Zeit fürs Wesentliche

Die Psychosomatische Privatklinik Bad Grönenbach im Allgäu ist ein besonderer Ort für Menschen, die in einer Krise sind und daher Hilfe und eine neue Perspektive brauchen

Menschen, die professionelle Hilfe benötigen, um psychische Krisen zu bewältigen, Belastungen zu verarbeiten, Konflikte zu lösen und neue Perspektiven zu gewinnen, sind in der Psychosomatischen Privatklinik Bad Grönenbach gut aufgehoben. Dort begegnet man ihnen mit Respekt, Empathie und mit einer fachlichen Kompetenz, die ihre individuelle Situation in besonderer Weise berücksichtigt.

In der Abgeschiedenheit einer kleinen Gemeinde, umgeben von einer wunderschönen Landschaft, bietet die Klinik eine schnelle und kompetente Aufnahme – und anschließend den Schutz, den Raum und die Behandlung, die Menschen brauchen, um aus ihren psychischen Belastungen heraus zurück in ein gelingendes Leben zu finden.

Rasche professionelle Hilfe, Mitmenschlichkeit und Respekt

Mit einem hohen Maß an Respekt und Achtsamkeit werden in dieser Privatklinik individuelle Lösungsstrategien entwickelt, die helfen, Belastungen, Konflikte, Verluste und Traumata zu verarbeiten und wieder zu Kräften zu kommen. „Ausstattung, Komfort und Service sind geprägt vom Wunsch, unseren Patientinnen und Patienten eine Umgebung zur Verfügung zu stellen, in der sie im höchsten Maße entspannen können, um sich der Lösung psychischer und psychosomatischer Schwierigkeiten zu widmen“, erklärt Dr. Jochen von Wahlert, ärztlicher Leiter der Privatklinik. Fachliche Kompetenz, Mitmenschlichkeit und Wärme, Respekt und Empathie stünden im Zentrum der Behandlung, ergänzt der Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie.

Die Klinik bietet eine äußerst intensive psychotherapeutische und medizinische Behandlung mit hoher Therapiedichte. Mit 60 Behandlungsplätzen hat sie eine angenehme Größe und ist gut überschaubar.

Wer wird behandelt?

Die Hauptindikationen für eine stationäre Behandlung sind akute Belastungssituationen, erschöpfungsbedingte und depressive Erkrankungen, Ängste, Zwänge, somatische und posttraumatische Belastungsstörungen, Essstörungen sowie Lebenskrisen, Beziehungskrisen und anhaltende Trauer- und Schmerzstörungen.

Individualisierte Therapien

Je nach Schwere der Erkrankung, der entsprechenden Indikationen, den terminlichen Möglichkeiten der Patientinnen und Patienten und der erforderlichen Intensität variieren Dauer und Programm der Be-

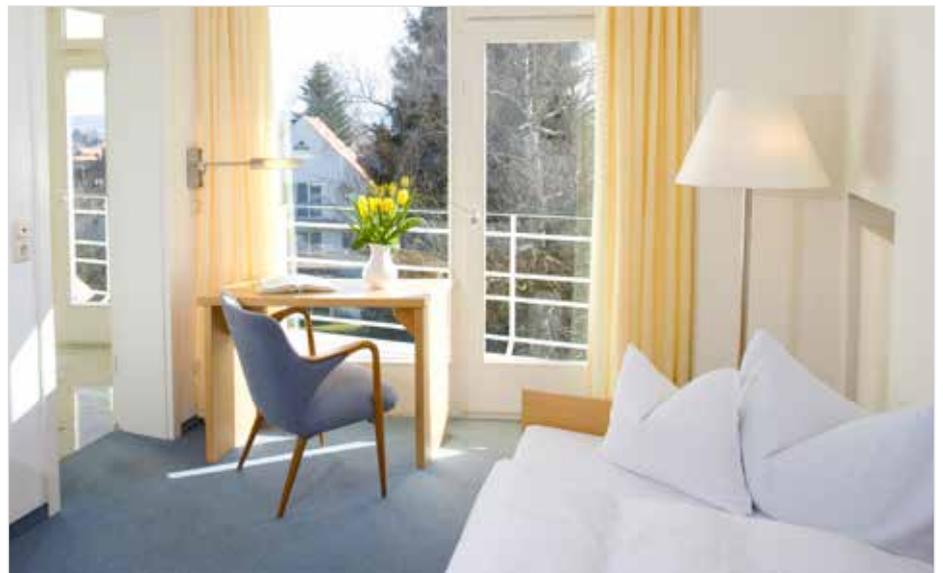
handlung. Zwei Behandlungsprogramme werden in der Psychosomatischen Privatklinik Bad Grönenbach angeboten:

Intensive Kurztherapie

Die intensive Kurztherapie dauert drei bis vier Wochen. Sie ist geeignet zur akuten Behandlung von aktuellen beruflichen oder anderen Krisen im Sinne einer Krisenintervention und Stabilisierung sowie zur Diagnostik und Identifikation weiterer Maßnahmen.

Umfassende stationäre Psychotherapie

Eine umfassende stationäre Psychotherapie ist bei allen länger andauernden oder tiefergehenden psychischen und psychosomatischen Erkrankungen angezeigt. Sie dauert in der Regel sechs bis acht Wochen. Mit jeder Patientin und jedem Patienten wird ein individueller Behandlungsplan erstellt,





der nach Indikation in erster Linie Einzeltherapien oder eine Kombination aus Einzel- und Gruppentherapien vorsieht. Für die Einzeltherapie steht dem Patienten ein Bezugstherapeut zur Verfügung, der zudem die weiteren Therapien koordiniert und den „roten Faden“ im Auge behält.

Vielfältige Therapiemethoden

Möglich sind u.a.: Intensiv-Psychotherapie, Körpertherapie, vegetative Entspannung (Vagustherapie), Traumabehandlung, Somatic Experience, Kunst-, Musik-, Theater- und Bewegungstherapie, Naturtherapie, Achtsamkeit und Meditation, Wiederbelebung kreativer Ressourcen, Akupunktur sowie cranosakrale Therapie.

Das vielfältige Angebot ermöglicht es den Fachärztinnen und Fachärzten der Klinik, verschiedene Ansätze zu einem individuellen Behandlungsplan zu bündeln, der, falls notwendig, auch auf sehr tiefsitzende Verwundungen und frühe Bindungsthemen

eingeht. Auch Menschen mit langanhaltenden oder postviralen Erschöpfungszuständen, komplexen Belastungsstörungen, Schmerzstörungen und anderen chronifizierten psychischen und psychosomatischen Störungen werden aufgenommen.

Therapie statt Pillen, Psychopharmaka nur, wenn absolut erforderlich

„Viele psychische Erkrankungen lassen sich auch ohne Medikamente behandeln“, weiß Dr. von Wahlert. „Sollte das nicht ausreichen, bieten wir eine fundierte Psychopharmakologie mit dem Grundsatz: So wenig wie möglich, so viel wie nötig. Bei Krankheitsbildern, die bereits erfolglos mit Psychopharmaka behandelt wurden, bieten wir eine integrierte Behandlung mit dem neu für die Depressionsbehandlung zugelassenen Wirkstoff Ketamin an, eingebettet in eine intensive psychotherapeutische Begleitung.“

Das Allgäu

Ein großer Pluspunkt der Privatklinik Bad Grönenbach ist ihre Lage: Lassen Sie sich überraschen von der unglaublichen Schönheit der Landschaft und der Natur rings um die Klinik und der Umgebung. Der Schloßberg mit seinen Gärten lädt zu ausgedehnten Spaziergängen ein, die Waldwege führen nach kurzer Strecke zu einem Punkt, von dem aus man einen Panoramablick auf die Alpenkette hat. Ein wunderbarer Anblick ist auch die an vielen Stellen noch ungezähmt fließende Iller. Am Wochenende lassen sich Bergtouren, Ausflüge an die Allgäuer Seen oder eine Fahrt zum nahegelegenen Bodensee unternehmen.

Ihr Weg in die Klinik

„Kontaktieren Sie uns für ein Beratungsgespräch oder ein persönliches Vorgespräch mit unserem Chefarzt Matthias Gasche oder mir“, sagt Dr. von Wahlert. „Auch eine Hausführung durch die Klinik ist auf Ihren Wunsch im Vorfeld möglich. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.“



Psychosomatische Privatklinik Bad Grönenbach

📍 Am Schloßberg 6
87730 Bad Grönenbach
☎ (08334) 394-0
✉ info@psychosomatische-privat-
klinik.eu

www.psychosomatische-
privatklinik.eu

