

DR. MED. CAROLINE BIALON

Fachärztin für Allgemeinmedizin-Naturheilverfahren Psychotherapie
Vorträge, Seminare und Coaching für helfende Berufe

Fortbildungsbeschreibung

„Glücklich in helfenden (medizinischen) Berufen“

Kurs-Format:

Vortrag, Interaktion / praktische Übung, Reflexion und Diskussion

Zeit/ Datum:

26.03.2025, 17-18.30 Uhr

Dauer:

90 Minuten

Zielgruppe:

Alle, die in (medizinischen) helfenden Berufen arbeiten

Kursinhalt:

- 1 Was ist Glück und was bringt es uns?
- 2 Wohin des Wegs und warum? Von Zielen und anderen Meilensteinen
- 3 Kenne ich mich selbst? Von der Wichtigkeit der Selbstkenntnis
- 3 Love it, change it or leave it – aber richtig!
Von Selbstwirksamkeit und Selbstfürsorge
- 4 Check-up – oder: Wie das Glück gerne bleibt