

PSYCHOSOMATISCHE PRIVATKLINIK BAD GRÖNENBACH

# Hüttenauszeit

## *Nachsorgetage auf einer Oberallgäuer Selbstversorgerhütte*

3 Tage  
vom 25.06.-27.06 2025  
8 Plätze

Nehmen Sie sich eine Auszeit! In einer einfachen Selbstversorgerhütte, ohne Strom, mit fließendem Quellwasser inmitten der herrlichen Allgäuer Berge wieder näher zu sich zu kommen.

Sie sind eingeladen in achtsamer Atmosphäre durch die Einfachheit des Hüttenlebens und die Stille und Schönheit der Natur neue Energie tanken.

### **Zeit für Begegnung**

In der Gruppe wird ein vertrauensvoller Raum für den Austausch über die Erlebnisse und individuellen Herausforderungen der Zeit nach dem Klinikaufenthalt geöffnet.

Begleitet werden Sie durch Mario Winkler, Kreativtherapeut und Andrea Tesch, Dienstärztin der Psychosomatischen Privatlinik Bad Grönenbach.

Inklusive:

- Sonnenaufgangswanderung (sofern das Wetter mitspielt)
- Tageswanderung in den Allgäuer Bergen (wetterunabhängig)
- Biologisch-vegetarische Vollverpflegung

# DIE WAHRE NATUR ENTDECKEN

## Mitzubringen sind:

- Rucksack
- Regensachen
- Warme Sachen für einen Abend am Lagerfeuer
- Wechselwäsche
- Schlafsack und Bettlaken (90cm oder 140cm)
- Hausschuhe
- Kulturbeutel
- Trinkflasche + Thermoskanne
- Taschenlampe/Stirnlampe

## Beginn:

Mittwoch, 25.06.2025 um 11:00

## Ende:

Freitag, 27.06.2025 um 17 Uhr

## Kosten:

€600 inkl. MwSt. inkl. biologisch-vegetarischer Vollverpflegung, Übernachtung in Selbstversorgerhütte mit Matratzenlager und verschiedenen Gruppenangeboten. (Preis pro Person für 3 Tage. Die Teilnahmegebühr entrichten Sie bitte bis vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn per Überweisung - Kontodetails auf dem Anmeldeformular. Die Kosten für die Hütte betragen p.P €60. Bitte bringen Sie den Betrag in **bar** mit.)

## Teilnehmerzahl:

max. 8 Teilnehmer

## Ort:

Thalkirchdorf/Immenstadt (Allgäu)

## Anmeldung:

siehe Anmeldeformular

