



Psychosomatische  
Privatlinik  
Bad Grönenbach

# EINWEISERTAG

SAMSTAG, 09. MAI 2026

Psychosomatische Privatlinik Bad Grönenbach

## "PSYCHOTHERAPEUTEN IN DER KRISE"





# FORTBILDUNGSPROGRAMM

- |                       |   |
|-----------------------|---|
| 09:30 Uhr – 10:00 Uhr | <b><u>Ankunft &amp; Check-In</u></b><br>(Haupthaus, EG)   |
| 10:00 Uhr – 10:15 Uhr | <b><u>Begrüßung &amp; Einführung</u></b><br>Dr. med. Jochen von Wahlert (Ärztlicher Direktor & Geschäftsführer)<br>(Haupthaus, 3. OG, Raum "Kuckuck")   |
| 10:15 Uhr – 11:45 Uhr | <b><u>"Psychotherapeuten unter Druck: "Stay connected"</u></b><br>Zwischen Helfen und Erschöpfung: Psychotherapeuten tragen viel – oft mehr, als sichtbar ist. Dieser Vortrag thematisiert zentrale Belastungen und Risikofaktoren des Berufs und öffnet den Raum für Bewusstheit, Austausch und Prävention.<br>Dr. med. Jochen von Wahlert (Ärztlicher Direktor & Geschäftsführer)<br>(Haupthaus, 3. OG, Raum "Kuckuck") |
| 11:45 Uhr – 12:00 Uhr | Kaffeepause   |
| 12:00 Uhr – 12:45 Uhr | <b><u>Fallbeispiel</u></b><br><b>Diskussion von Fallbeispielen</b><br>Dr. med. Jochen von Wahlert (Ärztlicher Direktor & Geschäftsführer)<br>(Haupthaus, 3. OG, Raum "Kuckuck")   |
| 12:45 Uhr – 13:45 Uhr | <b>Gemeinsames Mittagessen</b><br>(Haupthaus, Kaminzimmer; Selbstbedienung am Büffet)   |
| 13:45 Uhr – 14:30 Uhr | <b><u>"Vertiefung (Teil 1)"</u></b><br>Resilienz fördern durch verkörperte Selbstwahrnehmung und herzbasierte Ressourcenarbeit.<br>Susanne Kucher (Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie und Bindungsorientierte Körperpsychotherapie)<br>Dr. med. Jochen von Wahlert (Ärztlicher Direktor & Geschäftsführer)<br>(Haupthaus, 3. OG, Raum "Kuckuck")   |



14:30 Uhr – 16:00 Uhr

### „Vertiefung (Teil 2)“

Resilienz fördern durch verkörperte Selbstwahrnehmung und herzbasierte Ressourcenarbeit.

Susanne Kucher (Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie und Bindungsorientierte Körperpsychotherapie)

Dr. med. Jochen von Wahlert (Ärztlicher Direktor & Geschäftsführer)  
(Haupthaus, 3. OG, Raum "Kuckuck")

16:00 Uhr – 16:30 Uhr

Kaffeepause im Kaminzimmer

16:30 Uhr – 17:30 Uhr

### "Erlaube Dir, Deinen Raum zu nehmen"

Stimme erheben, Atem spüren, Resonanz erleben: Therapeutisches Jodeln eröffnet einen spielerischen und zugleich tiefgehenden Zugang zu innerer Balance.

Verena Lutz (Musiktherapeutin)

Dr. med. Jochen von Wahlert (Ärztlicher Direktor & Geschäftsführer)  
(Haupthaus, UG, Raum "Lerche")

17:30 Uhr – 18:00 Uhr

### "Abschluss und Reflektion"

Dr. med. Jochen von Wahlert (Ärztlicher Direktor & Geschäftsführer)  
(Haupthaus, EG, Raum "Kaminzimmer")

ab 18:00 Uhr

gemeinsames Abendessen

(Haupthaus, EG, Raum "Kaminzimmer")

